

3/11
(木)

食べて
学ぼう

3. 11 東日本大震災 ～ 復興応援給食 ～

今日のこんだて	エネルギーのもとになる食品	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品
むぎごはん	こめ、むぎ		
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
大槌のサバみそカツ	パンこ、あぶら	さば、みそ	
三陸わかめのさっぱりあえ		まぐろ、わかめ	キャベツ、もやし、にんじん
八木澤しょうゆのひつまじり	こむぎこ	とりにく	だいこん、ごぼう、にんじん、ほうれんそう、しいたけ、ねぎ、こんにゃく
岩泉ヨーグルトのカップケーキ	こむぎこ、さとう、あぶら	ヨーグルト、クリームチーズ	りんご

2011年3月11日

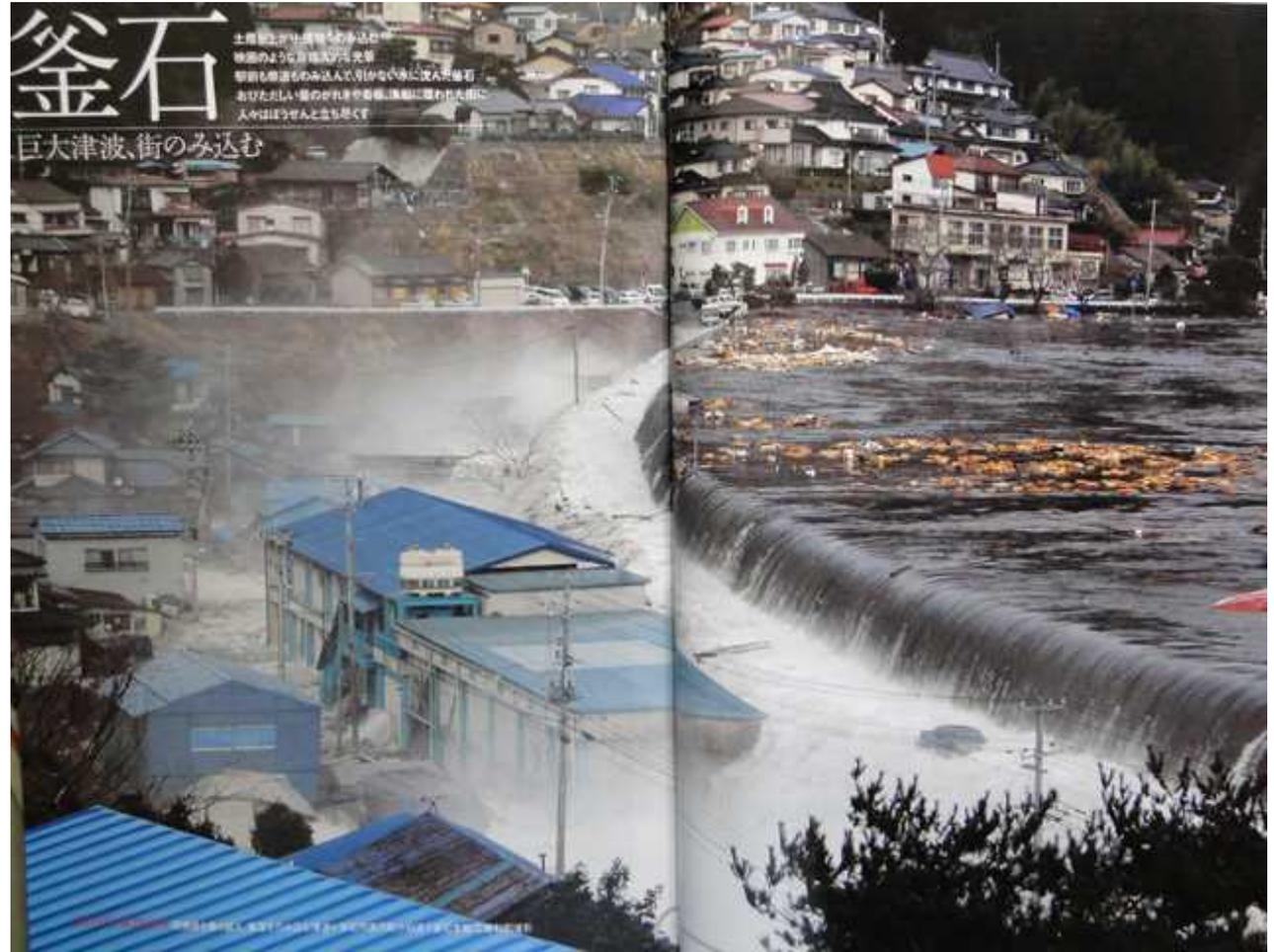
とても大きな地震がありました。この地震でおこった災害を「東日本大震災」といいます。

岩手県の海ぞいには、大きな津波がおしよせ、4,600人以上がなくなりました。そして、2万6千けん以上の家が流されたり、こわれたりしました。

海ぞいにあった、たくさんの食品加工工場も建物が流されたり、機械が水浸しになったり、大きな被害にあいました。

あの日から10年がたちました。「全国の人たちに再び自慢の商品を届けたい」というおもいで、大変な被害を乗り越えた食品工場もたくさんあります。

今日の給食では、震災を乗り越え、がんばっている4つの工場の食品を食べて、復興を応援しましょう。



野田村 「株式会社のだむら 塩蔵わかめ」

野田村の農林水産物を使い、のだ塩や塩蔵わかめなどの加工品をつくる会社です。野田村では、津波により村の約1/3の住宅が被害にあいました。漁港も大きな被害にあいましたが、塩や塩蔵わかめ、さばの炊き込みご飯の素などおいしい商品を作り、がんばっています。今日は「わかめのさっぱりあえ」で味わいましょう。



岩泉町 「岩泉乳業 岩泉ヨーグルト」

おもにヨーグルトをつくっている会社です。岩泉町は、東日本大震災だけでなく、平成28年の台風10号でも大きな被害にあいました。岩泉乳業は、2度の災害を乗り越え、おいしいヨーグルトを作り続けています。今日は、岩泉ヨーグルトを使って、カップケーキを作りました。



大槌町 「小豆嶋漁業 さば味噌カツ」

水産加工品をつくる会社です。津波で会社はすべて壊れてしまいました。4人の兄弟をあわせて10人ほどの小さな会社ですが、「おさなか嫌いをゼロに！」を合い言葉に、たくさんの商品をつくっています。

今日の「さば味噌カツ」は、岩手県の水産加工品コンクールで岩手県知事賞を受賞しました。



陸前高田市 「八木澤商店 八木澤醤油のひつつみ汁」

しょうゆ・つゆ・たれなどを製造する会社です。震災で蔵や製造工場がすべて壊れてしまいました。ずっと受けつがれてきた「もろみ」も流されましたが、奇跡的に発見され、再びしょうゆづくりを再開することができました。

本社とお店、工場を建てなおし、がんばっています。今日は、ひつつみ汁の味つけに、八木澤商店のしょうゆを使いました。





キャラクターでわかる沿岸のおいしい食品



大船渡市
「おおふなトン」



樺の産地として知られる大船渡市の樺から生まれた「おおふなトン」おなかの黄色いもようは、大船渡市でたくさんとれるさんまの形をしています。

山田町
「やまだちゃん&たけちゃん」



山田町の魅力を全国にPRしています。ヤマダちゃんは、海の恵みのカキとホタテ、たけちゃんは、山の恵みのしいたけから誕生しました。

洋野町
「マキちゃん・ダイちゃん」



洋野町は、沿岸の一番北にある町です。ウニを持った南部ダイバーのダイちゃんと、ミルク大好き、高原育ちのマキちゃんが洋野町のおいしい食べ物をPRしています。

宮古市
「サーモンくん・みやこちゃん」



『鮭のまち宮古』を全国にPRするためにがんばっている、双子の兄妹。鮭の日の11月11日が誕生日



QクイズQ
「すっきいとえんぞー」は、どの市町村のキャラクターでしょうか？

☆ヒント1☆

栗石小学校の給食でも使われている「こんぶ」が、キャラクターになっている「昆布ブラザーズ」です。今年の給食には、この市町村の「すきこんぶ」が3回登場しました。給食ひとくちメモでも紹介したことがあるかも！！

☆ヒント2☆

この市町村は、岩手県で一番面積が小さいところです。